

PM: Kristallcupen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Lulegymnasterna och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Kristallcupen den 28 till 29 mars 2026 i Luleå.

Tävlingsklasser

Svenska Stegserierna ver 1.1 2026-01-31, steg 2-7

Svenska Pokalenserierna ver 1.1 2026-02-03, Klubb-, Regions- & Rikspokalen

Information

Steg 2-4: Individuell mångkamp. Alla gymnaster får deltagarmedalj

Steg 5-7: Individuell mångkamp, samt grenmedaljer. Alla deltagare får deltagarmedalj.

Pokalenserierna: Individuell mångkamp, samt grenmedaljer.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Elisabeth Boltemo
0703663428
e.boltemo@gmail.com
lg.resultat@gmail.com



Musik

Maila friståendemusiken senast fredag den 13 mars, märk med gymnastens namn, klass samt förening.

Tävlingshall

Gymnastikhallen Arcushallen
Arcusvägen 61
975 94 Luleå

Tävlings- och träningstider

Lördag - Omgång 1 – Steg 2-4

Domarmöte 09.20
Ledarmöte 09.00
Uppvärmning/förträning 09.00-10.00
Uppvärmning/förträning Kiruna 10.00-10.30
Defilering 10.40
Prisutdelning 12.00

Lördag - Omgång 2 – Steg 5-7

Domarmöte 13.00
Ledarmöte 12.40
Uppvärmning/förträning 12.30-14-20
Defilering 14.30
Prisutdelning 17.00

Söndag - Pokalenserierna

Domarmöte 09.15
Ledarmöte 09.00
Uppvärmning/förträning 09.00-10.50
Defilering 10.55
Prisutdelning 13.30

Entré

25 kr, biljetter bokas via Billetto

Omgång 1, steg 2-4

https://billetto.se/e/kristallcupen-vt-2026-omgang-1-steg-2-4-biljetter-1883634?utm_source=organiser&utm_medium=share&utm_campaign=copy_link&utm_content=1

Omgång 2, steg 5-7

https://billetto.se/e/kristallcupen-vt-2026-omgang-2-steg-5-7-biljetter-1883639?utm_source=organiser&utm_medium=share&utm_campaign=copy_link&utm_content=1

Cafeteria

Fikaförsäljning och varma mackor

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler/bestammelser-och-reglementen>

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,

licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!